

关于输血的一般指导资讯

病患及家人应该了解的情况

输血

将静脉插管（IV）插入你的血管，以便让你接受来自体外的血液，这一过程就是输血。

如果一个人的身体无法产生自身所需要的血液成分，或是血细胞造血功能不正常或是失血，则可能需要输血。

在很多情况下，输血量可以减少，甚至完全避免输血。

- 向医护人员咨询治疗贫血（红血细胞含量或质量低于正常标准）的最佳方式。
- 如果你即将接受外科手术，向医护人员咨询是否需要暂停服用某些药物或减量，以便减少出血的风险。
- 在一些重大手术过程中，医护人员可能会建议收集你的血液，然后回输体内。
- 如果你必须要输血，输血量应该恰好能够缓解你的症状。例如，输入了一袋红血球浓厚液之后，应该评估是否还需要再输第二袋。或许一口袋就可能足够了。

人体所需的血液成分

红血球细胞的功能是输送人体组织和器官需要的氧气。如果红血球细胞低于正常或是失血，则可能要输红血球血液。

血小板的功能是凝血。输入血小板的目的是防止或阻止流血。

血浆含有帮助血小板凝血的成分。输入血浆的目的是防止或阻止流血。

出于不同的需要，**其他血液制品**也可能使用，例如帮助改善免疫系统或替代某些凝血因子。

详细了解有关输血的资讯，请访问 www.mytransfusion.com.au

如果你需要输血

输血之前先要验血，确定你的血型以及是否有相符的血品。

验血时，你应该协助医护人员检查表格内填写的资料是否正确无误，是否与采血针管标签上的资料完全相符合。这包括你的姓名拼写以及出生日期是否正确。



免责声明

本份资料单张仅供你参考，其内容为教育性质，并不能用作实际治疗选择或决定的指南。你必须听取治疗医生或其他专业卫生人员的建议之后才能作出任何与治疗相关的决定。

风险

澳洲是全世界血液制品最安全的国家之一。但是，与所有医疗程序一样，输血并非万无一失。

输血最常见的风险包括：

- 出现轻微生理反应，包括微烧或皮肤过敏。
- 体液过多，导致呼吸困难，尤其多见于高龄及心脏病患者。

其他较为罕见的风险：

- 输入与本人血型不符的血液。
- 严重生理反应，例如过敏或急性肺部受损。
- 受到病菌或病毒感染。

病患同意书

是否同意治疗是你的选择。在输血之前，医护人员会征求你的同意。使用下列清单，帮助自己作出正确的决定。

- 你明白为何医生建议你输血吗？
- 你是否询问了可以避免或减少输血的其他方法？
- 你明白其中的风险吗？
- 你是否没有任何疑问了？

输血时

在输血开始前，医护人员会再次与你核对姓名和出生日期是否正确。通常有两名医护人员与你一起完成这个步骤。如果你输血的量超过一口袋或是需要更换不同的血品，医护人员每次都要与你作这样的核对。

在输血过程中，医护人员会对你仔细监察，以便随时确认是否出现问题。监察程序包括定时测试你

的脉搏、血压和体温。对于大多数人来说，输血过程中不会感觉不同寻常。但是，如果你感到任何不适，必须立即告诉医护人员。

输血之后，你可能马上就可以离开医院。在离开医院前，你应该向医护人员了解，如果以后感到有不适应应该做些什么。

解除疑虑

如果你有任何疑问，应该随时即刻提出，这非常重要。把疑虑告诉医护人员，因为如果你输入了不匹配的血液，可能导致严重医疗事故。

这些疑虑包括：

- 检查姓名或出生日期时发现问题。
- 你感到没有正确执行检查的步骤。
- 输血期间或之后你感觉不适。

一般资讯

如果你需要多次输血或是定期输血，每次输血前都要验血。

如果你没有验血但是急需输血，医护人员会首先使用一种特殊的血品替代，直至能够找到与你血型匹配的血液为止。

检查病患身份时必须要有另外一个人共同参加。另外一人可以是辅助支援人员，家庭成员或医护人员。

关于Blood Watch

Blood Watch 是由Clinical Excellence Commission (临床典范委员会) 实施的一个项目。宗旨是改善与输血有关的临床诊疗实务。

该项目推广医药及外科治疗策略措施，恰当管理捐献以及病患个人的血资源，以达到改善病患个人治疗效果的目的。

了解 Blood Watch 计划的详细资讯，可访问 <http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/blood-watch>

A General Guide to Blood Transfusion: Information for Patients and Families, Released March 2014, © Clinical Excellence Commission 2014. SHPN (CEC) 140102